

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 06.03.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
Запеканка творожная со сгущённым молоком	75	16.6	6.1	17.5	191.2
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
Запеканка творожная со сгущённым молоком	75	16.6	6.1	17.5	191.2
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Второй завтрак					
Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6

Повар Скулак Скулак О.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.

Меню на 06.03.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100	22,1	8,1	23,3	255
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100	22,1	8,1	23,3	255
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6

Повар Скулак Скулак О.Н.