

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
 Г.Д.Ищанова  
 М.П.



Меню на 07.10.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 6 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшениная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшениная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6

Повар Скулак Скулак О.Н.

Сб520-500
Сб521-500
Сб522-500
Сб523-500
Сб524-500
Сб525-500
Сб526-500
Сб527-500
Сб528-500
Сб529-500
Сб530-500
Сб531-500
Сб532-500
Сб533-500
Сб534-500
Сб535-500
Сб536-500
Сб537-500
Сб538-500
Сб539-500
Сб540-500
Сб541-500
Сб542-500
Сб543-500
Сб544-500
Сб545-500
Сб546-500
Сб547-500
Сб548-500
Сб549-500
Сб550-500
Сб551-500
Сб552-500
Сб553-500
Сб554-500
Сб555-500
Сб556-500
Сб557-500
Сб558-500
Сб559-500
Сб560-500
Сб561-500
Сб562-500
Сб563-500
Сб564-500
Сб565-500
Сб566-500
Сб567-500
Сб568-500
Сб569-500
Сб570-500
Сб571-500
Сб572-500
Сб573-500
Сб574-500
Сб575-500
Сб576-500
Сб577-500
Сб578-500
Сб579-500
Сб580-500
Сб581-500
Сб582-500
Сб583-500
Сб584-500
Сб585-500
Сб586-500
Сб587-500
Сб588-500
Сб589-500
Сб590-500
Сб591-500
Сб592-500
Сб593-500
Сб594-500
Сб595-500
Сб596-500
Сб597-500
Сб598-500
Сб599-500
Сб600-500

