

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Г.Д.Ищанова
М.П.

Меню на 09.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная молоком	200	5,3	5,7	25,3	174,2
Запеканка творожная со сгущёным	75	16,6	6,1	17,5	191,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная молоком	200	5,3	5,7	25,3	174,2
Запеканка творожная со сгущёным	75	16,6	6,1	17,5	191,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»

Л.Д.Ищанова

М.П.



Меню на 09.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	250	6.7	7.2	31.6	217.8
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100	22.1	8.1	23.3	255
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	250	6.7	7.2	31.6	217.8
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100	22.1	8.1	23.3	255
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Второй завтрак					
Пряник	40	2.4	1.9	30	146.4

Повар Скулак Скулак О.Н.