

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Т.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 10.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 5 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Повидло яблочное	10	0	0	6,5	26,2
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Повидло яблочное	10	0	0	6,5	26,2
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Г.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 10.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Повидло яблочное	10	0	0	6,5	26,2
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Повидло яблочное	10	0	0	6,5	26,2
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.