

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Д. Д. Ищанова
М.П.

Меню на 11.09.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 8 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,7	132,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,7	132,5
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6

Повар Скулак Скулак О.Н.