

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Л. Д. Ищанова
М.П.

Меню на 12.11.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

1-4 класс

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич . ценность |
|---------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |

1-4 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич . ценность |
|---------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Пряник | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 |

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Л. Д. Ищанова
М.П.

Меню на 12.11.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

5-9 класс

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |

5-9 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Пряник | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 |

Повар Скулак Скулак О.Н.