

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 13.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Д. Дицанова
М.П.

Меню на 13.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	250	10,6	10,8	59,2	376,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	250	10,6	10,8	59,2	376,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.