

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Т.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 13.05.2025г

Сезон: весенне - летний период, неделя: первая

День: 2 день примерного меню

1-4 класс

| Наименование блюда          | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|-----------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке            | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
| Картофель отварной в молоке | 150          | 4,5   | 5,5  | 26,5     | 173,7                   |
| Курица тушеная с морковью   | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком             | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                             |              |       |      |          |                         |

1-4 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда          | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|-----------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке            | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
| Картофель отварной в молоке | 150          | 4,5   | 5,5  | 26,5     | 173,7                   |
| Курица тушеная с морковью   | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком             | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                             |              |       |      |          |                         |
|                             |              |       |      |          |                         |
| <b>Второй завтрак</b>       |              |       |      |          |                         |
| Сок яблочный                | 200          | 1     | 0,2  | 20,2     | 86,6                    |

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Т.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 13.05.2025г

Сезон: весенне - летний период, неделя: первая

День: 2 день *примерного меню*

5-9 класс

| Наименование блюда          | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|-----------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке            | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
| Картофель отварной в молоке | 200          | 6     | 7,3  | 35,4     | 231,5                   |
| Курица тушеная с морковью   | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком             | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                             |              |       |      |          |                         |

5-9 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда          | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|-----------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке            | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
| Картофель отварной в молоке | 200          | 6     | 7,3  | 35,4     | 231,5                   |
| Курица тушеная с морковью   | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком             | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                             |              |       |      |          |                         |
| <b>Второй завтрак</b>       |              |       |      |          |                         |
| Сок яблочный                | 200          | 1     | 0,2  | 20,2     | 86,6                    |

Повар Скулак Скулак О.Н.