

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Т.Д.Ищанова
М.П.

Меню на 16.12.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 1 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская СОШ»



Т. Д. Иванова
М.П.

Меню на 16.12.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 1 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.