

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
/Е.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 17.03.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 1 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Г. Д. Ищанова  
М.П.

Меню на 17.03.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 1 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
Каша жидкая молочная овсяная	250	8.5	9.3	30.8	240.8
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
Каша жидкая молочная овсяная	250	8.5	9.3	30.8	240.8
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2.4	1.9	30	146.4

Повар Скулак Скулак О.Н.