

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 17.12.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая
День: 2 день *примерного меню*

1-4 класс

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич . ценность |
|-----------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Картофель отварной в молоке | 150 | 4,5 | 5,5 | 26,5 | 173,7 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

1-4 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич . ценность |
|-----------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Картофель отварной в молоке | 150 | 4,5 | 5,5 | 26,5 | 173,7 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | |
| Пряник | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 |

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 17.12.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 2 день примерного меню

5-9 класс

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Картофель отварной в молоке | 200 | 6 | 7,3 | 35,4 | 231,5 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |

5-9 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Картофель отварной в молоке | 200 | 6 | 7,3 | 35,4 | 231,5 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Пряник | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 |

Повар Скулак Скулак О.Н.