

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская СОШ»
Г. Д. Ищанова
М.П.



Меню на 20.03.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
Запеканка творожная со сгущённым молоком	75	16,6	6,1	17,5	191,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
Запеканка творожная со сгущённым молоком	75	16,6	6,1	17,5	191,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6

Повар Скулак Скулак О.Н.

