

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 21.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 2 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Г. Д. Ищанова
М.П.

Меню на 21.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 2 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,4	231,5
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,4	231,5
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.