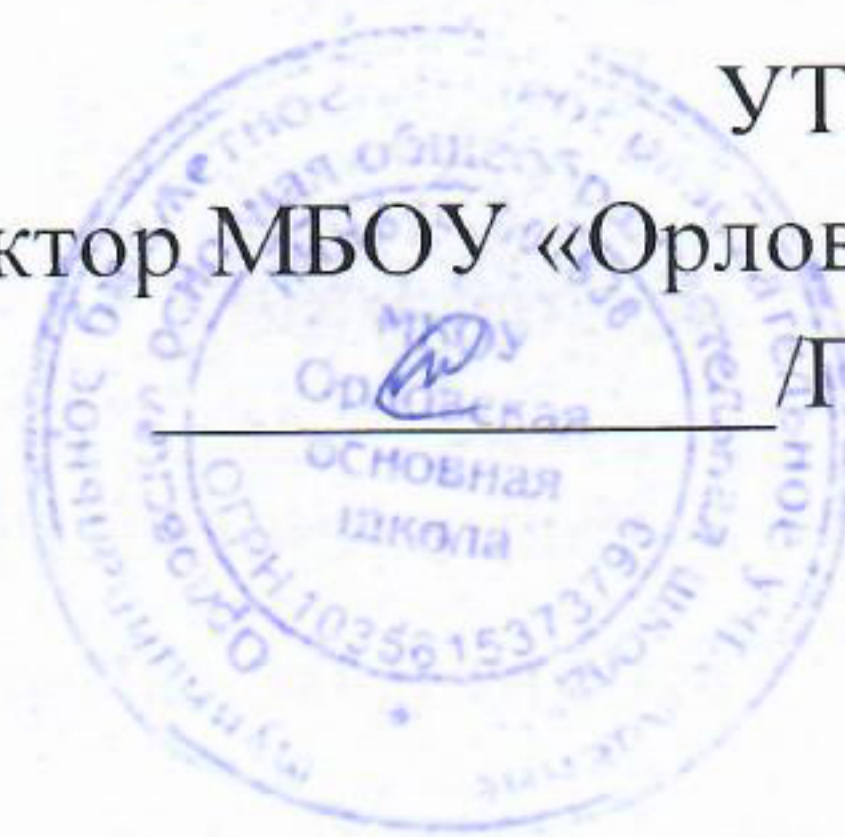


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Г.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 21.10.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 6 день *примерного меню*

1-4 класс

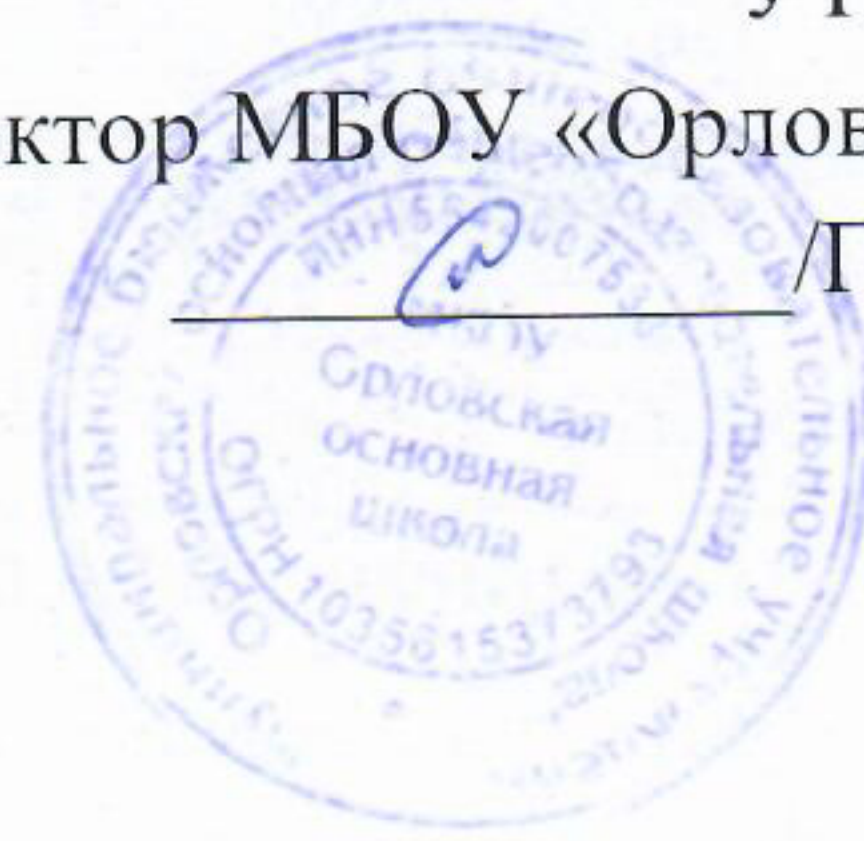
Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Г.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 21.10.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 6 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	250	10,6	10,8	59,2	376,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	250	10,6	10,8	59,2	376,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Второй завтрак</b>					
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6

Повар Скулак Скулак О.Н.