

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орловская ООШ»
 /Г. Д.Ищанова
 М.П.



Меню на 21.11.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная манная молоком	200	5,3	5,7	25,3	174,2
Запеканка творожная со сгущённым	75	16,6	6,1	17,5	191,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная манная молоком	200	5,3	5,7	25,3	174,2
Запеканка творожная со сгущённым	75	16,6	6,1	17,5	191,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г. Д. Ищанова
М.П.



Меню на 21.11.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: первая

День: 4 день примерного меню

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100	22,1	8,1	23,3	255
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100	22,1	8,1	23,3	255
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.