

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 23.12.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 6 день *примерного меню*

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8
Каша пшенная рассыпчатая	200	8,5	8,6	47,3	301,1
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»

Т.Д.Ищанова

М.П.



Меню на 23.12.2024г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 6 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7.2	6.1	0.4	84.8
Каша пшенная рассыпчатая	250	10.6	10.8	59.2	376.4
Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Яйцо вареное	60	7.2	6.1	0.4	84.8
Каша пшенная рассыпчатая	250	10.6	10.8	59.2	376.4
Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Второй завтрак					
Пряник	40	2.4	1.9	30	146.4

Повар *Скулак* Скулак О.Н.