

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
/Г.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 25.02.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 7 день *примерного меню*

1-4 класс

| Наименование блюда        | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|---------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке          | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      |                         |
| Макароны отварные         | 150          | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8                   |
| Курица тушеная с морковью | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком           | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |

8.

1-4 класс (ОВЗ)

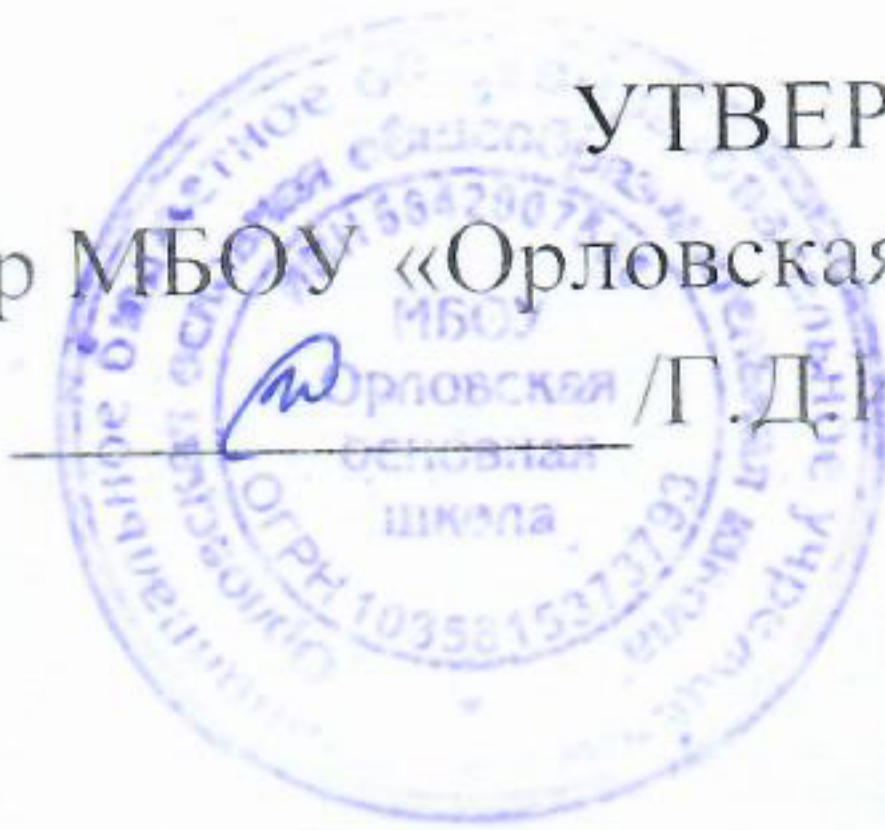
| Наименование блюда        | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|---------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке          | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      |                         |
| Макароны отварные         | 150          | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8                   |
| Курица тушеная с морковью | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком           | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
| <b>Второй завтрак</b>     |              |       |      |          |                         |
| Пряник                    | 40           | 2,4   | 1,9  | 30       | 146,4                   |

8.

Повар Скулак Скулак О.Н.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Г. Д. Ищанова  
М.П.

Меню на 25.02.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

5-9 класс

| Наименование блюда        | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|---------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке          | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
| Макароны отварные         | 200          | 7,1   | 6,6  | 43,7     | 262,4                   |
| Курица тушеная с морковью | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком           | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |

5-9 класс (ОВЗ)

| Наименование блюда        | вес<br>блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетич<br>. ценность |
|---------------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------|
| Огурец в нарезке          | 60           | 0,5   | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
| Макароны отварные         | 200          | 7,1   | 6,6  | 43,7     | 262,4                   |
| Курица тушеная с морковью | 100          | 14,1  | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| Какао с молоком           | 200          | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
| <b>Второй завтрак</b>     |              |       |      |          |                         |
| Пряник                    | 40           | 2,4   | 1,9  | 30       | 146,4                   |

Повар *Скулак* Скулак О.Н.