

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»

Г. Д. Ищанова

М.П.



Меню на 27.02.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3.6	5	56,5
Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317,9
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3.6	5	56,5
Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317,9
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2.4	1.9	30	146.4

Повар Скулак Скулак О.Н.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»

Г.Д.Ищанова

М.П.

Меню на 27.02.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 9 день *примерного меню*

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3.6	5	56.5
Жаркое по-домашнему	250	25.1	23.4	21.5	397.4
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3.6	5	56.5
Жаркое по-домашнему	250	25.1	23.4	21.5	397.4
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2.4	1.9	30	146.4

Повар Скулак Скулак О.Н.