

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орловская ООШ»
 Г.Д.Ищанова
 М.П.



Меню на 28.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

Второй завтрак

Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4
--------	----	-----	-----	----	-------

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»
/Г.Д.Ищанова
М.П.



Меню на 28.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.