

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орловская ООШ»
 Г.Д.Ищанова
 М.П.



Меню на 30.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3.6	5	56,5
Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3.6	5	56,5
Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Т.Д.Ищанова
М.П.

Меню на 30.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3,6	5	56,5
Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Винегрет	60	1	3,6	5	56,5
Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Второй завтрак					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.