

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»



Т.Д.Ищанова  
М.П.

Меню на 31.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

1-4 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Фрикадельки из говядины	80	10,9	9,7	5,4	152,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

1-4 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Фрикадельки из говядины	80	10,9	9,7	5,4	152,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Орловская ООШ»  
Т.Д.Ищанова  
М.П.



Меню на 31.01.2025г

Сезон: осенне - зимний период, неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

5-9 класс

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
Фрикадельки из говядины	80	10,9	9,7	5,4	152,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

5-9 класс (ОВЗ)

Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетич . ценность
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
Фрикадельки из говядины	80	10,9	9,7	5,4	152,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Второй завтрак</b>					
Пряник	40	2,4	1,9	30	146,4

Повар Скулак Скулак О.Н.